

履修モデル〈健康システム学科：運動・体育〉

モデルパターン		学年	1年	2年	3年	4年	単位数	
授業科目の区分								
保健体育（中・高）教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル	基礎科目	◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ② 生物基礎 ②					8	
	教養科目	日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ②	◎宗教と人生 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 芸術 ②			18	
	専門教育科目	専門基礎科目群（領域に関する科目）	◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ② 栄養指導論 ②	医学概論 ② 生活習慣病 ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習Ⅰ ②	地域活動演習Ⅱ ②		36
		I群（運動・体育に関連する科目）	◎運動の基礎 ② 体育原理 ② スポーツ実践演習Ⅰ ② スポーツ実践演習Ⅱ ② ◎体力測定と評価 ② ◎幼児運動実践演習 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ① 武道Ⅰ ①	運動栄養学 ② 運動生理学 ② 運動生理学演習 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体づくり実践演習Ⅰ ② 健康体づくり実践演習Ⅱ ② スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ① 武道Ⅱ ① ダンス／水泳Ⅰ ① ダンス／水泳Ⅱ ①	スポーツ指導法 ② 体育実技指導法Ⅰ ② 体育実技指導法Ⅱ ② 健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ② スポーツ史 ② 運動処方論 ② 運動処方演習 ② 障害者スポーツ論 ② スポーツ医学概論 ② スポーツ科学Ⅰ ② スポーツ科学Ⅱ ② レクリエーション（野外活動を含む） ② 運動負荷試験実習 ①			69
		II群（養護・保健に関連する科目）	学校保健Ⅰ（小児保健、学校安全を含む） ②	◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ② 健康統計学 ②	◎救急看護（救急処置を含む） ② 精神保健 ②			16
		卒業研究				◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③		6
		教職に関する科目	教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ②	（仮）生徒指導論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ② 教育心理学 ② 特別活動論 ② 教育課程論 ② 教育方法・技術論 ②	教育史 ② 保健体育科教育法Ⅱ（保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ② 道徳教育論 ② （仮）進路指導論 ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導） ②	中学校・高等学校教育実習 ③ 教育実践演習（中・高） ②		39
	単位数	基礎科目 計	8	—	—	—	—	8
		教養科目 計	8	4	6	—	—	18
		専門教育科目 計	31	47	41	8	—	127
教職に関する科目 計		8	14	10	7	—	39	
全体 計		55	65	57	15	—	192	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健〉

学年		1年	2年	3年	4年	単位数	
モデルパターン	授業科目の区分						
養護教諭及び保健(中・高)の教員免許取得および各種資格*取得を目指す学生の履修モデル	基礎科目	◎日本語(読解と表現) ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ② 生物基礎 ②				8	
	教養科目	日本国憲法 ② 食と健康 ② 健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ② 健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ②	◎宗教と人生 ② 文学 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ②	生命倫理学 ②		18	
	専門教育科目	専門基礎科目群(領域に関する科目)	◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 栄養学 ② 食品学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② 微生物学 ② 栄養指導論 ② 公衆衛生学 ② 健康心理学 ② ◎教育特論Ⅰ ②	医学概論 ② 生活習慣病 ② 臨床心理学 ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ②		40
		I群(運動・体育に関連する科目)	◎運動の基礎 ② ◎体力測定と評価 ② スポーツ実践Ⅰ ③ スポーツ実践Ⅱ ③	運動生理学 ② 運動栄養学 ② ◎ジュニアスポーツⅠ ② トレーニング科学Ⅰ ② 健康体づくり実践Ⅰ ③ 健康体づくり実践Ⅱ ③	障害者スポーツ論 ② 健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ②		30
		II群(養護・保健に関連する科目)	養護概説Ⅰ ② 養護概説Ⅱ ② ◎学校保健Ⅰ(小児保健、学校安全を含む) ② 基礎看護学 ②	病理学概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ② 健康統計学 ② 看護学Ⅰ ③ 看護学Ⅱ ③ 臨床看護実習 ④	薬理学 ② 養護活動演習 ② △養護活動実習 ② 精神保健 ② 健康相談活動の理論と実践 ② ◎救急看護(救急処置を含む) ②	養護活動実習 ②	40
		卒業研究				◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6
		教職に関する科目	教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談(カウンセリングを含む) ②	教育心理学 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ(保健教育内容研究) ② 保健科教育法Ⅰ(保健科教育教材研究) ② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論(進路指導を含む) ②	教育史 ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ(保健教育法研究) ② 保健科教育法Ⅱ(保健科教育演習) ② 道徳教育論 ② 教育方法論 ② △中学校・高等学校教育実習(事前事後指導) ① △養護実習(事前事後指導) ①	中学校・高等学校教育実習 ③ 養護実習 ④ 教育実践演習(養護教諭) ② 教育実践演習(中・高) ②	45
	単位数	基礎科目 計	8	—	—	—	8
		教養科目 計	8	8	2	—	18
		専門教育科目 計	34	48	26	8	116
教職に関する科目 計		8	14	12	11	45	
全体 計		58	70	40	19	187	

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年