

あれこれ

加古川

総文 de 天体観望

会 20日/19時〜20

時半/平岡町新在家/加古川
総合文化センタープラネタリ
ウム館および屋外/無料/

「北斗七星と南斗六星をみよ
う」をテーマに舞子天文同好
会とプラネタリウムでの星空
案内、天体望遠鏡での星空観
察をする。中学生以下は保護
者同伴。定員60人。要予約/
☎079・425・5300
(同センター)

令和5年度 加古川市健康

づくり講座 17日/14時〜15

時半/加古川町篠原町/ウェ
ルネーシカこがわウェルネー
ジホール/無料/「見なきや

損! 健診結果の活用術」をテ
ーマに「みやけ内科クリニッ
ク」の三宅一彰さんが講演す
る。定員100人。16日12時
までに申し込む。15時半〜16
時に希望者のみ看護師・栄養
士による健康相談を受け付け
る/☎079・427・91

91(市民健康課)

バランスよく食べて健康!

栄養フェスタ 18日/10時半
〜12時半/加古川町寺家町/
ニッケパークタウン1階セン
タープラザ/無料/食品サン
プルを選んで測定する栄養バ
ランスチェック(先着100
人)と大腸がんクイズラリー
(先着200人)、栄養士に
よる栄養相談のブースも。予
約不要/☎079・427・

9191(市民健康課)
健康教室カフェ 19日/10
時〜12時半/平岡町新在家/
兵庫大学10号館201教室/
500円/「高血圧と食事」
をテーマに同大学栄養マネジ

メント学科によるミニ講義と
体成分分析装置(in Body
dy)での計測などを行う。
先着40人。ホームページから
申し込む/☎079・427
・9787(社会連携オフィ
スの小林さん)

掲載希望の場合、開催日のおよそ2週間前ま
でに、催しの日時、会場、内容の説明、料金、
対象、問い合わせ先の電話番号(会場ではなく主
催者の携帯電話など)を添え、メール(toban@
kobe-np.co.jp)またはファクス(079・421・
1023)で「神戸新聞東播支社・ウイークリーガ
イド係」へ。寄せられた全ての情報を掲載でき
るとは限りません。ご了承ください。